広報 恵福園

けいふくえん

VOL. 145
令和2年
12月9日

じゃが芋餅のみたらし作り

表題作成
中島 すてさん

社会福祉法人
つなん福祉会

□ 特別養護老人ホーム 恵福園…… TEL.025-765-3700
□ 津南町高齢者生活福祉センター TEL.025-765-4876
（ディサービス）
□ 津南町在宅介護支援センター… TEL.025-765-4858
（居宅介護支援／ホームヘルパー）
□ ケアホーム 恵福園なかつ …… TEL.025-765-5800
（地域密着型介護老人福祉施設）（小規模多機能型居宅介護）（認知症対応型通所介護）
□ 就労継続支援B型 すみれ工房…… TEL.025-765-4703
□ 相談支援センター すみれ …… TEL.025-761-7280
□ 指定共同生活援助 すみれホーム…… TEL.025-765-5366
□ 地域密着型介護老人福祉施設 小規模多機能型居宅介護事業所 恵福園ほくぶ TEL.025-765-5361

いにしえ

「我が家の記憶」

瀧澤　一成

Vol. 39

私の父は、私が物心つく頃には、既に富山の建設会社に勤め始めていて、家で過ごすのはせいぜい月に一日か二日。世の中の距離感が今ほど近くなかった時代に、夏も冬も、家族と遠く離れて働く日々を、平成の初めまで続けてくれました。

子どもだった私は、のほほんとして、気にしたこともありませんでしたが、父にしてみれば家族のための決断であったろうと思いますし、留守を預かる母にしても、私のことや家事に加え、夏の野良仕事から冬の道踏み雪下ろしまで、今では見ることもすることもできない大変な日常だったはずです。

ご多分に漏れず、私がそんな父母の人生を思うようになるのは、随分と最近になってからの話。昭和を作った親たちは、苦境に拗ねたりひねたりすることも思いつかないほど逞しく、青々とした葉を茂らすブナの木が、優しく木漏れ日を注ぐかのような、本当に仰ぐべき存在だったと、今では恥ずかしげもなく思い返しています。

恵福園行事

レクリエーション

なかなか外に出る事が難しい中、恵福園では工作や調理レク、屋上では日光浴等、色々なレクリエーションを行っています。

祝 敬老の日

9月21日の敬老の日、
記念品の贈呈式を行いました。

皆様、晴れやかな表情で記念品と花束を授与されていました。

コロナ禍の敬老の日は職員一同、皆様が健康で楽しく過ごせるよう、より一層気を引き締める日にもなりました。

これからもお元気で楽しい思い出を作りましょう

デイサービスセンター

皆様いろいろなことに真剣に取り組まれています。素敵な作品が沢山できました。

デイサービスではお客様と職員の沢山の笑顔であふれています。

理学療法士と楽しく会話をしながら、一生懸命訓練に取り組んでいます。

もみじ狩り

10/22 秋山郷

コロナ対策で２班に
わかれて行いました。

すみれ便り

10/26 野沢温泉

天気はいまいちでした
が山はきれいでした。

テイクアウト

工房で出前をとりました。

町内のお店からみなさんで出前を
とっておいしくいただきました。
今回はたからやさんと松海寿司さ
んです。

ケアホーム 恵福園なかつ

9/21 敬老式

おめでとうございます。これからも元気で楽しく過ごしましょう。

デザートバイキング

甘いものは別腹ですね

いただきま～す

ケーキ
たい焼き
ようかん
ゼリー
などなど

ある日のレクのひとコマ

Z Z Z

仲良く
お昼寝
タイム

効能はわかりませんが…

アヒル湯

地域密着型介護老人福祉施設
小規模多機能型居宅介護事業所

恵福園ほくぶ

干し柿を作りました

私に任せて♪

サツマイモケーキ作り

おいしくできました!!

長寿を祝う会

皆さんでお祝いしました!!

ボランティア日誌

自令和2年8月1日
至令和2年10月31日

小池友の会　タオルたたみ
中深見グループ　タオルたたみ
友の会　タオルたたみ
じょんのびの会　タオルたたみ
明るい社会作り　タオルたたみ
太田新田友の会　タオルたたみ
小池グループ　タオルたたみ
見玉友の会　タオルたたみ
正面友の会　タオルたたみ
辰ノ口ボランティア　タオルたたみ
大割野ボランティア　タオルたたみ
辰ノ口友の会　タオルたたみ
食推有志　味噌汁つくり
福崎　れい子　作業手伝い
大平　真史　作業手伝い

物品

自令和2年8月1日
至令和2年10月31日

つなんクリーンセンター　花
藤ノ木　秀作（所平）　夕顔、胡瓜、ししとう、かぼちゃ、大根菜、白菜
村山　政治　夕顔
匿名　村山　康弘（大割野）　車椅子
高澤　幸子　タオル
匿名　糸うり
匿名　ナス
匿名　手作り布マスク
島田　ミサ（赤沢）　夕顔、にんじん
匿名　紙オムツ、パット
匿名　ナス、さつま芋、かぼちゃ、里いも
匿名　ナス
島田　有美子（栄村青倉）　トマトジュース
涌井　謙吉（羽倉）　かぼちゃ
山田　喜美子　里いも
匿名　米30kg
関谷　裕行（赤沢）　ブロッコリー
中沢　一代（源内山）　背中布団
匿名　大根
恩田　朝夫（鹿渡）　ナス、ピーマン、かぼちゃ、芋のつる
匿名　米
匿名　米
宮沢　ケン子　米
匿名　さつま芋（安納芋）　大根
山田　泰祥　野菜、さつま芋
藤木　直次ご家族　野菜
桑原　ハツヨご家族　野菜
中沢　マス　野菜
大平　関三郎ご家族　米30kg
匿名　米
匿名　介護用品
匿名　里いも
匿名　大根
山村　隆夫（越渡）　じゃが芋
柳澤（卯之木）　糸うり、ナス、さつま芋
宮沢　寛一（卯之木）　ナス、胡瓜、かぼちゃ、ゴーヤ
匿名　かぼちゃ
匿名　かぼちゃ
桑原　武信（城原）　かぼちゃ
匿名（上段）　じゃが芋
匿名　新米
匿名　さつま芋
匿名　新米
村山　ノブご家族　タオル
村山　ノブ（十二ノ木）　里いも

寄付金

自令和2年8月1日
至令和2年10月31日

匿名
樋口　久美子
匿名

ボランティアに参加して頂いた皆様、金品の御寄付を頂いた皆様の善意に、心から御礼申し上げます。（順不同敬称略）

恵福園なかつの食事紹介

10月13日
「さつま芋の日」の食事です

MENU
- さつま芋ごはん
- 豚肉のこっくり煮
- すまし汁
- ぶどうゼリー

「栗（九里）より（四里）うまい十三里」と、さつま芋を褒める言葉があります。さつま芋の旬と十三里を合わせて10月13日がさつま芋の日となったそうです。

さつま芋はNASAに宇宙食として研究され「準完全食品」と言われるほど「美容・健康」に効果的な食材です！

恵福園 News（ニュース）

11月12日「日本生命労働組合長岡支店」様より、5万円の商品券が寄贈されました。ポータブルトイレ2台を購入し、大切に使わせていただきます。

編集後記

寒さがひとしお身にしみる頃となりましたが、皆様いかがお過ごしでしょうか。

今年もいよいよ年末が差し迫り、世間はクリスマスカラーで賑わっておりますが、それと同時にインフルエンザも流行シーズンとなり、コロナウイルスと併せてより一層気の抜けない時期となっています。手洗いやうがい、マスクの着用、手指消毒などの感染予防策を徹底して、元気な姿で新年が迎えられるよう、体調管理に気をつけたいですね。

（河村）